

8月5日 1時間目 (9:30-10:20)

326

ことば

熱血!手話道場!!~手話にかける夏~

岡崎伸彦
【手話エンターテイメント発信団 oiio】

手話に触れたい!体を動かしたい!表現力が欲しい!自由研究やバイ!何か新しい事を!どれか一つでも当てはまる方はカモン!手話に興味が無くても表現力を高めたい人にもお勧めの手話レッスンです。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:中学生以上

329

よのなか

オムツ替えのできる自習室 あまびつと&学習教室こかげ

赤ちゃんから高校生まで。時間割はなく、いつでも誰でも利用できる「こどもの居場所」です。授乳・オムツ替えスペースも完備。日替りのお楽しみ企画や、現役塾講師が宿題を教えてくれるコーナーもありますよ^^

聴講形式 対話形式 体験形式

332

くらし

じぶんでつくりよう!子ども収納防災リュック

お片付けの先生 山口麻里
【一般社団法人 防災備蓄収納プランナー協会】

夏休みの自由研究に♪何をいれたい?どんな風にしたい?お子さんがじぶんでつくる防災リュック♪お片付けのプロが教える!お家で簡単にできる!【防災備蓄収納】を親子で体感してみませんか?

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:小学生 定員:10組

411

よのなか

かしこいバスの使い方(仮)

星川 昌則
【バス利用促進研究会】

昨年度に引き続きのバス利用促進について。かしこいバスの使い方~乗車料編~を。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:高校生以上

414

つくる

フォトボードを公園の枯れ枝で作ろう!

幸田力
【パークマネジメント尼崎】

公園で発生する枯れ枝を使って自分だけのオリジナルフォトボードを作ろう!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: はさみ
費用: 500円 対象: 就学前親子 定員: 10名

324

よのなか

子ども・若者を応援する人になりたい!

栢倉礼路
【コレクティブ・フォー・チルドレン】

子どもや若者が孤立しない社会のために大人ができることを一緒に考えます。なぜ孤立してしまうのか、大人にできることは何があるのか、今までの相談員の経験からの気づきもお伝えします。

聴講形式 対話形式 体験形式

327

よのなか

ミーツ・ザ・福祉。のつくりかた

ミーツ・ザ・福祉実行委員会

昨年 11 月に開催された、しょうがいお持ちの方との交流イベント『ミーツ・ザ・福祉』。その特徴的な作り方、運営の仕方、イベント当日。を振り返りつつ、『誰もが居心地いい安心安全な場所とは?』について考えます

聴講形式 対話形式 体験形式

330

よのなか

妖・怪・談義-尼崎のフシギなお話-

大江篤
【園田学園女子大学・東アジア伝異学会】

“妖怪”“怪談”世の中にはフシギな話がたくさんあります。尼崎の各所に伝わるお話を紹介しながら、土地の記憶をさぐります。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:小学生以上

336

こころ

認知症の基本的な知識と適切な関わり方

江頭 秀明(きらめき介護塾 シスター)

一人の 100 歩より、100 人の一歩。難しい専門用語は使わず、認知症の「病気」としての理解に加え、「人」を理解することの大切さを生活の場面から学んでいきたいと思えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:小学生以上 定員:15名

412

つくる

腕輪念珠(数珠)を作ってみよう!

中平了悟
【浄土真宗本願寺派清光山西正寺】

プレスレットのように身につける「腕輪念珠(数珠)」というものがあります。自分だけの「腕輪念珠」をデザインしてつくってみましょう(プラスチック製)。お坊さんと一緒に作ります。(未就学児も保護者同伴で可)

聴講形式 対話形式 体験形式

費用: 200円 対象:小学生

415

アート

探して塗って、楽しいマンダラ塗り絵

森木 佳代子
【秘密結社イグアナの会】

数種類のマンダラの中から、ご自分の好きなマンダラを1つ選んで塗り絵を楽しんで戴きます。好きなように自由に塗っていくと脳が活性化され癒し効果を得ることが出来ます。塗り終えた作品はお持ち帰りいただけます。

聴講形式 対話形式 体験形式

325

くらし

フェアトレードを選ぶ未来の話

中川寛子
【フェアトレード&エコロジーショップあいね】

これまでのフェアトレード活動、仕事を通して現地生産者の状況を見た経験からフェアトレードについてお話しします。皆さんと一緒にフェアトレードを選んだ未来を考えてみませんか。

聴講形式 対話形式 体験形式

328

つくる

うさぎでプログラミングだぴょん

Code for Amagasaki
【Code for Amagasaki】

簡単なプログラミングを行います。実はなかなか奥が深いのがプログラミングの醍醐味です。是非大人の方も子供に負けない様に頑張って下さい。スマホやタブレットをお持ちでない場合は先着5名に端末をお貸しします

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: スマホかタブレットかPC

331

からだ

糖質制限ダイエットのあれやこれや

内山浩一
【トータルヘルス協会】

世の中に糖質制限が広がりを見せていますが、安全?危険?どうしたらいいの?など、疑問がいっぱい。それを基本の栄養学も含めてトータルで学べます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:高校生以上

337

アート

私にも撮れるカメラ教室(基礎知識編)

尼崎市本庁写真部 吉本 しゅうじ
【尼崎市役所 本庁写真部】

カメラを買ってみたものの使い方がよくわからない方、これからカメラをやってみようかという方、必見!操作方法や用語の解説など、市役所写真部のメンバーがわかりやすくお答えします!カメラをもっと自在に!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: カメラがあれば何でも可

413

しぜん

自然の恵みを楽しむエコ工作

新羽喜久
【子どもエコクラブゆめもりキッズ】

ドンブリや松ぼっくりは、市内の公園でもたくさん目にしますね。そんな自然からのプレゼントを使って、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか?自由な発想がわいてくる?!

聴講形式 対話形式 体験形式

416

ことば

カードで遊んで英語大好き!

藤田あやみ
【セルム児童英語研究会】

カードゲームで遊ぶだけで英語が大好きになる B.B. カードを体験しませんか?脳トレにもなるので、基本的能力を高めたり、ボケ防止にも効果大!大人も子供も、英語学習歴に関係なく真剣に遊びましょう!

聴講形式 対話形式 体験形式

417

くらし

楽しく学ぼう AED と心肺蘇生法

ノダタケヒコ

【みんなで震災しるべ】

家族や身近な大切な方の「もしも??」に備える AED の使い方と心肺蘇生法(心臓マッサージ)を体験しながら楽しく学びましょう。

履修形式 対話形式 体験形式

423

こころ

こころの相談室 愉しく生きる

矢木 孝

【しるべき研究室】

私は、スピリチュアルケアの研究者(学会認定スピリチュアルケア師)です。「どうしたら楽に生きられるのか」一緒に手がかりを探しましょう。易しく進めますので、お気軽にご参加下さい。

履修形式 対話形式 体験形式

持ち物: わからないという気持ち

512

よのなか

こどもシェルター【こころんハウス】

曾我智史(そがさとし)

【NPO 法人つなご】

こころんハウスでは、「コタン」と呼ばれる弁護士が子ども一人一人について代弁者となりサポートをしてくれます。子どもとの関わりや元気になっていく姿、送り出すときの気持ちなど「コタン」の弁護士が紹介します。

履修形式 対話形式 体験形式

対象: 中学生以上

515

しぜん

災害時の命をつなぐ〜つなぎへのそなえ食〜

松葉真

【園田学園女子大学】

今後起こりうる災害に向けて食の観点からそなえる力を養おう!

履修形式 対話形式 体験形式

対象: 中学生以上

518

よのなか

尼崎のフリーマガジン「南部再生」の世界

若狭健作

【尼崎南部再生研究室】

創刊 17 年。ジャンル、選挙、銭湯、スナック、近松…。尼崎ディープサウスに迫り続けるコアでスカしたフリーマガジンの編集人が教える、思わず誰かに自慢したくなる尼崎の話。

履修形式 対話形式 体験形式

美術室

アート

世界を目指せ! バルーンアート教室

風船使いたけむらー

【ツイスターズ 2019 実行委員会】

バルーンアートには全国大会、そして世界大会があるんです。2019 年に尼崎でバルーンアートの全国大会が開かれます。尼崎から世界を目指す第一歩を踏み出そう! その為の基礎を皆さんにお教えします。

履修形式 対話形式 体験形式

持ち物: マジックペンとハサミ

1・2 時間目連続

418

つくる

万華鏡を作ってみよう

立浪雅美

【みんなのサマーセミナー実行委員会】

のぞいて回すと色んな模様が見える万華鏡を作ってみませんか? トイレレットペーパーの芯など身近な材料で簡単に作れます。夏休みの工作にもおすすめ!

履修形式 対話形式 体験形式

習習

社会福祉法人光寿会 若葉保育園

419

からだ

手軽に薬膳料理

辻本由美

【和膳治療師教室】

薬膳料理って難しい、薬臭いと言われてますが、スーパーの食材で美味しい健康ご飯が作れますよ。

履修形式 対話形式 体験形式

対象: 高校生以上

510

くらし

【場づくり特講】週間マガリの場合

小西亮(こにしりょう)

【週間マガリ】

ハンなどで会いがきつとある。大阪市北区・1000 人の店長でつくる BAR「週間マガリ」に聞いてみる、コミュニティを超えたオルタナティブスペース誕生の秘訣。今回も毒舌で会場を沸かせます。

履修形式 対話形式 体験形式

対象: 高校生以上

514

よのなか

公務員と語る、公務員を語る(を語る編)

吉松 俊貴

【夜カツ!】

「公務員は仕事が楽」というのは昔の話。今は仕事の枠を超え、個人としても様々な社会課題に向き合い、活動することが求められます。そんな「公務員」のやりがいや楽しさを、ゲストを招いて話を聞き、語り合います。

履修形式 対話形式 体験形式

517

くらし

小学校の先生が教えるバイクのメンテナンス

福山圭介

かんたんなバイクのメンテナンスを分かりやすく教えます。1年間放置のロトトラック 125 が走るようになりました。ちょっと手をかけてあげるだけで、見違えるように! 愛着もわきますよ。

履修形式 対話形式 体験形式

516

つくる

発想法 2 (駄洒落セラピー・大喜利大会?)

丸山 宇

【秘密結社イグアナの会】

今回は発想法 2 として「駄洒落セラピー・大喜利大会?」を。セラピーとしての駄洒落の効用、駄洒落・オヤジギャグの割り方、大喜利ネタの謎かけの発想法などを独自の視点で、皆様と一緒に、いい加減に考えます。

履修形式 対話形式 体験形式

調理室

つくる

サイダーをつくってみよう

野口緑、中浦法善、松井恵美

【尼崎市ヘルスアップ戦略担当】

サイダーが自分で作れるって知ってる? 自分で作って自分で飲んでみよう! どれくらいお砂糖をいれるんだろう? (夏休み自由研究向け)

履修形式 対話形式 体験形式

持ち物: 履修が入っているカラのペットボトル
費用: 100 円 定員: 親子 30 組

519

くらし

米粉のシフォンケーキの作り方とお米の話

山崎憲一

【尼崎市議会】

米粉でおいしいシフォンケーキが誰でも簡単に焼けます! 「米粉のシフォンケーキ」を作りながら、今の米粉のこと、米粉の現状、お米や稲作農家の現状を一緒に考える講座にしたいと思っています。

履修形式 対話形式 体験形式

化学教室

くらし

水道ラボ 実験教室

公営企業局 神崎浄水場

【公営企業局 神崎浄水場】

じゃ口をひねるときれいな水が出てくる水道。その安全はどのように守られているのでしょうか? 浄水場の説明や実験を通じて、体感してみませんか? 水の飲みくらべて水道水のおいしさも実感できます。

履修形式 対話形式 体験形式

対象: 小学生 定員: 10 組

コラム

みんなの尼崎大学コラム①

【みんなの尼崎大学って何だ!?】

みんなの
尼崎大学

尼崎をもっと楽しく学ぶことができるまちにするためのプロジェクト。みんなの尼崎大学をきっかけに、尼崎のおもしろいところ、おもしろい人、おもしろいイベントを知ってもらえたらと考えています。スクールモットーは「みんなが先生 みんなが生徒 どこでも教室」。サマセミはみんなの尼崎大学の学園祭のようなイベントです。

8月5日 2時間目 (10:40-11:30)

324

アート

ベビー・キッズモデル撮影体験!

acola (中村篤子)
[camera salon acola]

関西キッズコレクションや百貨店撮影プロカメラマンによる大型ストロボ、背景持ち込みの本格的な撮影体験。ランウェイポーズ指導も。ベビーはママと一緒に撮影で、1人1枚写真データで後日ダウンロード。

聴講形式 対話形式 体験形式

費用：500円対象：0歳~小学生以下定員：20名

325

アート

ちか☆ちか☆ちかまつ

細井ありさ、本田佳寿美
[園田学園女子大学 近松人形劇部]

「近松門左衛門」ってどんな人?と考えたことはありませんか?尼崎にゆかりのある、近松の歴史に触れながら、尼崎をもっと好きになっちゃいましょう!

聴講形式 対話形式 体験形式

326

よのなか

アメリカ大統領選にみる、選挙参加増の秘訣

弘川欣絵

多くのアメリカの学生は、初めてのボランティアが『大統領選挙の手伝い』だという。この日本との差はどこなのか?どんな魅力があるのか?を解き明かします。

聴講形式 対話形式 体験形式

327

よのなか

現代の結婚・婚活の実態を語る!

木村 恵
[アーチ結婚相談所]

結婚アテンダントの資格を持つ仲人が現代の結婚・婚活事情の実態を語ります。結婚する必要性?結婚の意味?幸せな結婚とは?聴講とワークの併用授業。既婚者も未婚者も是非聞いていただきたい「結婚学」です。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

328

つくる

地図、描いてますか?描きましょう!

Code for Amagasaki
[Code for Amagasaki]

誰でも自由に使えて描く事も出来る OpenStreetMap の紹介講座です。使い方の紹介だけでなく、実際に尼崎の地図を描く体験も行います。地図好きだけでなく、尼崎好きにも嬉しい講座です。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：地図

329

よのなか

オムツ替えのできる自習室

あまびつと&学習教室こかげ

赤ちゃんから高校生まで。時間割はなく、いつでも誰でも利用できる「こどもの居場所」です。授乳・オムツ替えスペースも完備。日替りのお楽しみ企画や、現役塾講師が宿題を教えてくれるコーナーもありますよ^^

聴講形式 対話形式 体験形式

330

つくる

電車をピタッと停めてみよう

北村博志

子供の頃に鉄道模型と出会い、特に興味を持ったのが運転台型のコントローラでした。いつか自分で作ってみたいと思って20年。ようやく完成しました。駅にピタッと停めることができた時の快感を味わってみませんか?

聴講形式 対話形式 体験形式

定員：15名

331

よのなか

知って安心、守って安全、尼崎市の防犯事情

市及び東警察署職員
[市生活安全課及び東警察署生活安全課]

安全・安心なまちを目指して市と警察は連携しながら防犯活動を続けております。市民の皆様にも安全・安心を考えていただく機会としてご活用いただくためにも、今回はその活動の一部をご紹介します。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

332

ことば

江戸時代の絵ことばを楽しもう

吉原正人
[尼崎の近世古文書を楽しむ会]

江戸時代には判じ絵という絵ことばがありました。江戸時代の絵ことばを楽しみましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：小学生以上

336

こころ

スリー A 脳活性化ゲームで認知症予防

江頭 秀明

脳に対する刺激が少ないと、認知症が進むと言われています。このゲームは指体操、リズム感、軽いスキンシップを使って、脳を積極的に使います。そして一番の特徴は、間違えたり、失敗した方がお得なんです。

聴講形式 対話形式 体験形式

定員：20名

337

アート

私にも撮れるカメラ教室(撮影実習編)

尼崎市本庁写真部 吉本 しゅうじ
[尼崎市役所 本庁写真部]

「バックをばかして撮るには?」といった具体的な撮影方法を、教室で実際に撮影しながら学んでみませんか?市役所写真部のメンバーがマンツーマンで教えます!授業のあとは、きっとカメラのことが好きになるはず!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：カメラがあれば何でも可

411

からだ

生活習慣病を治す、世界の代替療法いろいろ

久保光
[大阪府地球温暖化防止活動推進員]

生活習慣病の薬はすべて対症療法で表面的な症状の緩和を行うが、病気の原因を取り除き治癒することはできない。全世界で治療効果を上げている食事をはじめとする代替療法を取り上げる。

聴講形式 対話形式 体験形式

412

よのなか

大人の常識!子どもの非常識?

坂本夏音&奥平愛子

現役中学生と高校生による授業。大人と子どもの考え方の違いを徹底追及していきます。クイズ形式でわかりやすい!目からウロコがポロポロと落ちること間違いなし!

聴講形式 対話形式 体験形式

413

しぜん

生ゴミでたい肥づくりを!

門田ゆきえ
[いきいきコミ]

生ゴミには、植物に必要な栄養がいっぱい!一度失敗した人も大歓迎。失敗しないためのコツをしっかりと伝授いたします。あなたも地球にやさしいガーデニングに挑戦してみませんか?

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：大人

414

おと

ラジオドラマに出てみよう!

teeny-weeny
[FMaiia]

参加者の皆さんと、その場でラジオドラマを収録します!発声練習や本読み練習もありますよ。後日FMaiia「ティニーのラジオ」でそのドラマを放送予定です。あなたもラジオに出てみよう!

聴講形式 対話形式 体験形式

415

つくる

手作り紙芝居講座

中嶋裕子 竹内朱美
[紙芝居どんぐりの会]

初めてでもだいじょうぶ。作ってみよう!演じてみよう!みんなでお楽しみ紙芝居

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：小学生以上定員：15名

416

よのなか

海山川で区切らない、新しいまちづくり

「くじゃく町」町長 うえしばえいじ
[PEACOCK64]

分配と共有がもたらす優しい循環。貨幣経済から「おくる経済」へ。インターネットが便らるこの時代に、「はたらく」を再定義し、「資本主義のありかた」を見つめ直す。くじゃく町会議@尼崎を開催します!

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

417

こころ

目カマジック～自分を好きになる～

圓句 美沙(みっぺ)

自分を好きになる、自信を信じる。そうすると見えてくる…もっと知りたい、やってみようという気持ち。自分とは違うモノに触れたとき、それもステキ!と受け入れる心。自己肯定を育む、子どもが体験しているWSです。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：真っ白な心、お気に入りのペン
対象：高校生以上 定員：20名

418

よのなか

車いすの僕がみんなに伝えたいこと

竹下浩介

車いすの生活の実態を紹介しつつ、何にどんなことを感じ考えているの?何に喜び困っているの?そんな素朴な疑問に答えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

419

こころ

一緒に考えよう!「ピンチ」の乗り越え方

よし田たかし

[秘密結社イグアナの会]

永い人生には、予期せぬピンチが何度も何度も訪れます。過去のピンチから学び、将来のピンチに備えるために、あなたの中にいるスーパーマンと一緒に探していきたいと思います。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

423

くらし

阪神間の電車・バスのある話

米澤和志

[コープこうべ]

阪神電車も宝塚乗り入れを目指していたのか!天井川はなぜ存在するのか?国鉄金楽寺駅って?阪急電車は尼崎で製造されていた?などなどみんなで一緒に語り合いませんか?

聴講形式 対話形式 体験形式

協賛

株式会社 岸本製函所

510

くらし

【場づくり特講】コーポラスはりまの場合

佐伯 亮太(さえき りょうた)

[合同会社 Roof]

暮らしと地域の関係性。コミュニティは日々の暮らしの中にあるはず。兵庫県播磨町という小さなまちにある団地「コーポラスはりま」でのコミュニティづくりの事例を紹介。空室が埋まっていった裏側を聞こう。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

512

よのなか

サマセミ副音声 vol.3

毛受芳高、広石拓司、船木成記

今年も、愛知サマーセミナーの中心人物の毛受芳高、全国で地域の学びをプロデュースしている広石拓司、長野県参与・尼崎市顧問の船木成記が、サマセミをテーマに熱血トークを繰り広げる予定。お楽しみに!

聴講形式 対話形式 体験形式

513

ことば

英検2級に合格しよう

古川 剛

[尼崎市国際交流協会]

英検2級に合格するために必要な準備、勉強法、試験問題の対処法を説明し、受講者の合格への対策をサポートします。

聴講形式 対話形式 体験形式

514

よのなか

公務員と語る、公務員を語る(と語る編)

川越 好朗

[夜カツ!]

「公務員は仕事が好き」というのは昔の話。今は仕事の枠を越え、個人としても様々な社会課題に向き合い、活動することが求められます。そんな「公務員」のやりがいや楽しさを、ゲストを招いて話を聞き、語り合います。

聴講形式 対話形式 体験形式

515

よのなか

続・阪神尼崎駅周辺はこう変わる

まち咲き施策推進部

[まち咲き施策推進部]

尼崎城再建を契機に進む阪神尼崎駅周辺地区のまちづくりと観光地域づくりの現状について(尼崎市は地方再生コンパクトシティのモデル都市に選出されました!)

聴講形式 対話形式 体験形式

516

くらし

明るくだけじゃないんです：照明屋の告白

川北 友子

普段、何気なく使っている照明に、人の気持ちや場の雰囲気を変える力があることを、知っていますか?照明を少し工夫することで、日常をより魅力的に変えることができます。ぜひ、身近な存在=照明を楽しみましょう!

聴講形式 対話形式 体験形式

517

アート

アクション・ペインター 白髪一雄とは?

妹尾 綾

[尼崎市文化振興財団]

美術史の本だけでなく、小学校の図工の教科書にも作品が載っている尼崎市出身の世界的な抽象画家、白髪一雄さんについてのお話。尼崎の文化が白髪さんの創作に与えた影響とは?白髪さんが尼崎に遺したものは?

聴講形式 対話形式 体験形式

518

ことば

歌の都市伝説や本当の意味を知ろう

由木美来

[園田学園女子大学つながりプロジェクト]

有名な曲の都市伝説を知ったり、歌詞の意味を考えたり深読みをしたりします。

聴講形式 対話形式 体験形式

519

からだ

なりたい自分になろう!!

相川 / 野口 / 中尾 / 松浦 / 塩田 / 木村 / 橋本 / 岩木
[園田学園女子大学つながりプロジェクト]

なりたい自分ってどうすればいいの?運動から食事までを見直し、身近にできることを一緒にやってみませんか?

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：動ける服装で
対象：小学校高学年以上の女性(付き添いは男性可) 定員：20名

調理室

こころ

再発見!和食の魅力 “UMAMI”

橋本豊マスター・長谷川まゆみ・中川理加子
[尼崎市保健所&北部地域保健課]

いまや世界共通語の“UMAMI” 日本人なら知っておきたい基本の「だし」。人間ほんとうに美味しいものを食べると踊りだすって?! 和の達人と作る 心と五感に響く一品

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：エプロン、三角巾(大きめのバンダナ)、手拭きタオル、水筒

2・3 時間目連続

美術室

アート

世界を目指せ!バルーンアート教室

風船使いたけむらう

[ツイスターズ 2019 実行委員会]

バルーンアートには全国大会、そして世界大会があるんです。2019年に尼崎でバルーンアートの全国大会が開かれます。尼崎から世界を目指す第一歩を踏み出そう!その為の基礎を皆さんにお教えします。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：マジックペンとハサミ

1・2 時間目連続

化学教室

くらし

親子で工作 つくってわかる3Dまちづくり

都市計画課

[尼崎市役所都市計画課]

発泡スチロールを使って自分で作った建物を地図に並べ、みんなのまちを作ります。みんなが喜ぶまちにするためにはどうすればいいの?みんなで考え、まちづくりのルール(都市計画)の必要性を感じてもらいます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：小学生以上

2・3 時間目連続

コラム

みんなの尼崎大学コラム②【入学願書を提出して学生証をゲットしよう!】

入学すると、オリジナル学生証がもらえます。そして、ご協力いただいている市内のお店で、学生証を見せると「学生特典(ガクク)」サービスを受けることが!!なんと入学金、学費は無料です。入学方法やガククの詳細はウェブをチェック。あなたも尼大生になりませんか?ガククに協力いただけるお店も募集しています!



8月5日 3時間目
(11:50-12:40)

326

よのなか

石川県人お風呂屋さんの謎
宮崎良美

大阪や尼崎のお風呂屋さんには石川県出身者が多いという話を聞いたことがあると思います。本当でしょうか？本当ならどうしてそのようなことになったのでしょうか？少し歴史を遡ってお話したいと思います。

聴講形式 対話形式 体験形式

329

よのなか

オムツ替えのできる自習室
あまびつと&学習教室こかげ

赤ちゃんから高校生まで。時間割はなく、いつでも誰でも利用できる「こどもの居場所」です。授乳・オムツ替えスペースも完備。日替りのお楽しみ企画や、現役塾講師が宿題を教えてくれるコーナーもありますよ^^

聴講形式 対話形式 体験形式

332

よのなか

尼崎の水路めぐりー六樋探訪
吉原正人
【尼崎の近世古文書を楽しむ会】

尼崎の西部には六樋の名で知られる江戸時代の農業用水路が今も残っています。古文書や地図・写真をみて水路めぐりをしましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：小学生以上

411

アート

可愛い動物おしぼりアート
松田 雅子
【Coco 華(ここさち)】

おしぼりでウサギや犬を作ります。マスターすれば人気者間違いなし！簡単に作れるので子どもも大人もみんな来てね(^^)当日は2つ作り、ラッピングしてお持ち帰りいただけます。

聴講形式 対話形式 体験形式

費用：200円

414

よのなか

AI に職を奪われない自信はありますか？
阿部 義之

AI(人工知能)によって、今後、多くの仕事が無くなるといわれています。そんな中、どのようにして職を失わないようにするかの対策を、自身の経験を踏まえてお話いたします。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

324

よのなか

障害者福祉現場への就職のお誘い
広瀬 徹
【尼崎市障害者関連団体連絡会】

障害者福祉現場への就職が敬遠される風潮があります。また早期退職も見られます。それらの困難を乗り越える生き方を、障害者運動・障害者福祉の現場からありのままをお伝えします。いっしょに考えていきましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

327

ことば

学びの「かたち」を考えるーフレネ教育入門
鈴木伸尚・枝廣直樹
【フレネ教育研究会関西サークル】

子どもの主体性を育む「アクティブ・ラーニング」という言葉が流行しています。20世紀初め、同じ課題に挑戦したフランスの小学校教師セスタン・フレネの冒険的試みをヒントに、学校の学びについて考えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

330

ことば

会話の温度が1℃あがる『つっこみ』講座
清田仁之

つっこみは、会話が楽しくなり、場がなごむスパイス。その種類や使いどころを紹介して、少人数で会話してつっこみ練習もしてみます。

聴講形式 対話形式 体験形式

336

からだ

子どもに使える東洋医学&心理学
迫田 敬一

医大の心療内科科学講座で研究生の経験がある鍼灸師が「舟虫(カムシ)」の治療で施術される小児鍼を保護者の方でもかんたんにできる方法を実技いたします。合わせて子どもを理解する心理学のお話もさせていただきます。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：刺繍をした10円玉 /ハスタイル

412

アート

日本髪変身スタジオ ~たちまち和の美人~
北内 新子
【渡瀬お化粧会】

浪漫お化粧式の日本髪の体験講座です。日本髪に浴衣姿で、あっという間に「和の美人」！ご自身の髪飾りや浴衣をお持ちの方は、そのまま帰宅OK。男女とも浴衣の着付け可。随分風習「お化粧」の写真も用意致します。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：そのまま帰宅希望の方は、髪飾り/浴衣一式(ゲタ)
費用：日本髪500円 /着付けのみ200円 対象：小学生以上 定員：10~15名

415

よのなか

元漫才師公務員の「お笑い行政講座」・桂山
桂山智哉
【お笑い行政講座】

「お笑い行政講座」は、元漫才師公務員の江上(元松竹)と桂山(元よしもと)が、「行政のテーマを、お笑いの手法でわかりやすく伝える」ことなどを目的にした活動です。今回は2チームに分かれてお届けします。

聴講形式 対話形式 体験形式

325

からだ

55歳でフルマラソン
二木一夫
【近畿大学総合社会学部】

身長174cm、体重87kgの肥満中年男がどうして神戸マラソンを完走できるようになったのか。その秘訣は歩くこと。特別なトレーニングは不要。禁煙もパッチリ成功。元新聞記者の学者が伝授します。

聴講形式 対話形式 体験形式

328

しげん

ナゾ解きゲームを尼海で？海のお宝を教えます
平井 研
【NPO法人 人と自然とまちづくりと】

昨年、尼崎市の臨海部を舞台に「ナゾ解きゲーム」を開催しました。どうして尼崎の海でナゾ解き？舞台裏をお伝えするとともに、尼崎の海が持つ魅力や不思議を教えます。夏休みの宿題に使えるかも!?

聴講形式 対話形式 体験形式

協賛

経済産業省 有志

337

アート

ビーズアクセ付き可愛いフラワーペン作り!
キッズティーチャーユニット
【camera salon aola】

大きなお花がついたデコレーションペン作り。お家でも作れる、簡単可愛いフラワーペンにビーズアクセサリーもつけて完成させます。プレゼントにも是非おすすめ。講師は小学生キッズティーチャー担当します。

聴講形式 対話形式 体験形式

費用：500円 定員：20名

413

くらし

土のう袋でたい肥をつくらう
門田ゆきえ
【いきいきコミ】

菌もすべて自然発酵の、昔ながらの方法で、たい肥を作ってみませんか？作ったたい肥のタネと土のう袋、米ぬかはプレゼント。帰ったらすぐにたい肥づくりが始められます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：小学生以上 定員：20名

416

からだ

コスガミユキのカラダ教室
コスガミユキ
【atman k.k】

国語や算数はしっかり勉強するのに、一生付き合うカラダのことを何も知らない。現代社会は、カラダのことを知る機会がほとんどありません。自分で自分のカラダをコントロールするチカラを身につける時間。

聴講形式 対話形式 体験形式

417
くらし
**アマガサキトゥザフューチャ
2カードゲーム**
門田真由美 中嶋恵
[ATTF2普及委員会]

みんなで楽しくカードゲーム2! 尼崎で暮らす人のお悩みを、まちの資源(お宝)を組み合わせおせっかいで解決するカードゲームです。みんなでレッツおせっかい!

聴講形式 対話形式 体験形式

423
怒ってもいいんだよ～
柏美香
[一般社団法人日本アンガーマネジメント協会]

(1) 怒ってなんだろう? (2) じょうずな怒り方を楽しいワークをしながら学びましょう～

聴講形式 対話形式 体験形式
費用: 200円 対象: 幼稚園年中～小学校4年生

512
よのなか
場作りの方法、教えます
広石 拓司

「思いのある誰かが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・組織の人たちが知恵と力を持ち寄る場づくり等に取り組まれている講師が、場作りの秘訣をお教えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

515
よのなか
**見てきたように語る尼崎の
近現代史名場面**
大迫 力

尼崎が現在のような街になるまでには、いくつものドラマがありました。近現代におけるそんな名場面を、見てきかのように語ります。第1回目は、空前の大工事となった尼崎港の防潮堤誕生秘話をお送りします。

聴講形式 対話形式 体験形式
対象: 高校生以上

518
こころ
ねてみるユメのいかしかた
佐久川華美
[園田学園女子大学つながりプロジェクト]

眠っている時にみる夢には実はたくさんの意味があります。夢を活用してみましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

美術室
よのなか
体験!ゲームで学ぶSDGs
福嶋慶三(ふくちゃん)

世界がもっと平和で持続可能なものになるためには、どうすればいいのでしょうか? 2015年に国連で採択されたSDGs=持続可能な開発目標が1つの答えです。当日はゲームを通して、このSDGsを楽しく学びます♪

聴講形式 対話形式 体験形式

3・4 時間目連続

418
くらし
**おせっかいと自立との深遠
なる関係...!**
林 弘之
[尼崎市南部保健福祉センター福祉相談支援課]

最近福祉業界をはじめいろんな所で当たり前のように言われる「自立」という言葉ですが、そもそもどういう意味でしょう? 私たちはホントに自立しているの? 「おせっかい」をキーワードにして考えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

424
からだ
人間知恵の輪やりたくない?
岩橋、岸本、尾形、中川、影山、尾崎、大江
[園田学園女子大学つながりプロジェクト]

最近どんな遊びをしていますか? みんなが楽しめる遊びを開催中!! やる気一元気一勇気をもって出発進行!!

聴講形式 対話形式 体験形式
持ち物: 飲み物・タオル・やる気
対象: 小学生

513
くらし
神社の楽しみ方
永野純一郎

神社が楽しくなるポイントをお話します。学校では教わらない神社と日本の神様について学ぼう!

聴講形式 対話形式 体験形式

516
よのなか
会議を絵にする技術を学ぼう～入門編～
丸川正吾
[オトナノコシカケ]

会議の議事録、作ったことありますか? それ、面白かったですか? この数年で注目されつつあるグラフィック(絵)を用いて作る議事録の話や、話を聞いて、表現し、議論を活性化させる技法について学びます。

聴講形式 対話形式 体験形式



化学教室
くらし
親子で工作 つくってわかる3Dまちづくり
都市計画課
[尼崎市役所都市計画課]

発泡スチロールを使って自分で作った建物を地図に並べ、みんなのまちを作ります。みんなが喜ぶまちにするためにはどうすればいいのかみんなで考え、まちづくりのルール(都市計画)の必要性を感じてもらいます。

聴講形式 対話形式 体験形式
対象: 小学生以上

2・3 時間目連続

419
くらし
東日本大震災被災地支援から繋がる地域防災
尼崎西高校防災プロジェクトチーム
[兵庫県立尼崎西高等学校]

私達は、昨年度から東日本大震災の被災地訪問を行い、そこで学んだことを地域の防災に活かすための避難所キャンプを1月に実施しました。その時学んだ知識をもとに、みなさんと防災について考えてみたいと思います。

聴講形式 対話形式 体験形式
対象: 中学生以上

510
くらし
【場づくり特講】納屋(なや)工房の場合
長谷川 香里(はせがわ かおり)
[納屋工房]

今年2月末で惜しまれつつ幕を閉じた姫路のコミュニティスペース「納屋工房」。10年にわたり様々な活動・企画を支えてきた運営者が考える、場の果たす役割や場づくりのポイントを学びましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式
対象: 高校生以上

514
くらし
知っておきたい成年後見制度
伊藤 剛史
[尼崎市社会福祉協議会]

成年後見制度を利用したいけど、利用の仕方がわからない。もっと詳しく内容を知りたい。そんな方に、成年後見制度の利用方法やメリット、デメリットなど分かりやすく説明します。

聴講形式 対話形式 体験形式
対象: 高校生以上

517
よのなか
ど～なってるの! 役所の文書管理
松岡 弘之
[尼崎市立地域研究史料館]

インペイ? カイザン? 役所の文書ってどうなってるの? 何が問題なの? というみなさま。公文書管理の現状や課題などについて、昔の公文書を管理している史料館の職員と一緒に考えてみませんか。

聴講形式 対話形式 体験形式
対象: 高校生以上

調理室
こころ
**再発見!和食の魅力
"UMAMI"**
橋本豊マスター・長谷川まゆみ・中川理加子
[尼崎市保健所&北部地域保健課]

いまや世界共通語の"UMAMI" 日本人なら知っておきたい基本の「だし」。人間ほんとうに美味しいものを食べるど踊りだすって?! 和の達人と作る 心と五感に響く一品

聴講形式 対話形式 体験形式
持ち物: エプロン、三角巾(大きめのバンダナ)、手拭きタオル、水筒

2・3 時間目連続

コラム

**みんなの尼崎大学コラム③
【まちじゅうキャンパスに行ってみよう!】**

まちの中にある学びの場、全てがキャンパス。そのキャンパスを巡る「オープンキャンパス」では、キャンパスの成り立ちや活動内容を聞いたり、キャンパスのお悩みの解決策を参加者みんなで考えたり、アイデアを出し合っておせっかいします。そこから、思わぬ企画が生まれることも!? 2018年度は9月頃からスタート予定です。どうぞ期待!

8月5日 4時間目
(13:40-14:30)

326

くらし

ネットの使い方を大学生と
考えてみよう!

池川正広、高田亮太、西尾一起
[造手門学院大学]

私たちが物心ついた時から当たり前にあったインターネット。そんなインターネットには楽しい面と怖い面があります。楽しくインターネットを使うために何に気をつけたいのかを大学生と一緒に考えてみませんか?

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:小学生

329

よのなか

オムツ替えのできる自習室
あまびつと&学習教室こかげ

赤ちゃんから高校生まで。時間割はなく、いつでも誰でも利用できる「こどもの居場所」です。授乳・オムツ替えスペースも完備。日替りのお楽しみ企画や、現役塾講師が宿題を教えてくれるコーナーもありますよ^^

聴講形式 対話形式 体験形式

332

こころ

今書いちゃお!叶った日付
発行の「夢新聞」

渡辺愛
[ドリームペーパーコミュニケーションズ]

夢新聞は魔法の新聞です!夢が叶った未来の新聞を作って祝賀会もやっちゃいましょう!

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:小学生以上定員:10名

411

よのなか

福知山脱線事故から 13 年
間の『軌道』

松本創
[ノンフィクションライター]

遺族と加害企業の社長。相反する立場の2人が巨大組織を変えるために闘った13年間の『軌道』(東洋経済新報社)を描いた著者が語る、福知山線脱線事故と尼崎。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:高校生以上

414

よのなか

情報あふれるネット時代に
学ぶ意味とは?

阿部 義之
[所持資格 26 種]

知りたい情報はネットにある時代、私たちが学ぶ意味は何かでしょうか?仕事をしながら20以上の資格を取得してきた私が考える、人生の幸せにつながる学び方について、ご紹介したいと思います。

聴講形式 対話形式 体験形式

コラム

サマセミにいいね!

直前ともなると連日更新されるサマセミ公式フェイスブック。いいね!を押すと、サマセミができるまでの、実行委員の奮闘の様子を見ることができますよ。センセイ、生徒の皆さまからのいいね!のメールをお待ちしています!



327

よのなか

親子で楽しむ電車の話

石丸敬人

電車が大好きな子どもといっしょに電車を見に行くうちに、すっかりハマってしまったお父さんが、子どもといっしょに電車を楽しむ方法をお伝えします!(親子連れ向けの内容ですが、どなたでも参加できます。)

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:就学前親子

330

ことば

人生の役に立つプレゼン講座

清田仁之

自分の思いを分かりやすく相手に伝える手段、プレゼンテーション。動画やロールプレイなどを通じて、プレゼンの極意をお伝えします!

聴講形式 対話形式 体験形式

336

からだ

元騎手が語る競馬の楽しみ
方とダイエット

三野孝徳
[兵庫県騎手会 (HRA)]

元騎手が語る競馬の楽しみ方とダイエットプロスポーツ選手を目指す若い方たちにも心の持ち方や成功する為の秘訣。女性の方や肥満体質の方にはダイエット方法と競馬の楽しみ方や馬券の当て方をQ&A形式で。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:高校生以上

412

アート

日本髪変身スタジオ ~た
ちまち和の美人~

北内 新子
[浪速お化髪会]

浪速お化髪式の日本髪の体験講座です。日本髪に浴衣姿で、あつという間に「和の美人」!ご自身の髪飾りや浴衣をお持ちの方は、そのまま帰宅OK。男女とも浴衣の着付け可。随分風習「お化髪」の写真も用意致します。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: そのまま帰宅希望の方は、髪髷/浴衣一式(ゲタ)
費用: 日本髪 500 円 / 着付けのみ 200 円 対象: 小学生以上 定員: 10 ~ 15 名

415

よのなか

学習教室の実態と上手い使
い方

藤田和成
[A YUMMY STUDY 伸学土台教室]

英会話教室、進学塾、学習教室その実態と上手い使い方を知って下さい。宣伝文句を真に受けて後悔する前に実態を知っておいて下さい。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象:就学前親子

325

よのなか

子どもの貧困を考える

学びと育ちの研究所副所長 能島 裕介

日本の子どもの7人に1人が貧困って本当? 日本に貧困な子どもっているの? 子どもの貧困を解消するために何が必要なの?子どもの貧困に少し関心があるけどまだ詳しくは知らない。そんな方のための講義です。

聴講形式 対話形式 体験形式

328

よのなか

尼崎の交通史

堺 洋之
[ことば感軌道研究会]

阪神間の交通史のうち、尼崎にスポットライトをあててみます。今回は特に国鉄/JR 福知山線を中心にお話します。

聴講形式 対話形式 体験形式

331

よのなか

原爆被害者による語り部

山下 喜吉ほか2人
[尼崎市原爆被害者の会]

戦争の悲惨さや平和の大切さを、広島、長崎での被爆体験を紙芝居を活用し語ります。

聴講形式 対話形式 体験形式

337

しぜん

ボーイスカウトは、かくも
楽しく素晴らしい

ボーイスカウト尼崎地区組織拡充委員会
[日本ボーイスカウト兵庫連盟尼崎地区]

ためになるボーイスカウト活動やスカウト出身の著名な方の事例をもとに、児童から少年、そして青年へと成長する過程で人の役に立つ人間を育てることを目指すスカウト教育法を、保護者目線で紹介します。

聴講形式 対話形式 体験形式

413

つくる

お気に入り T シャツでエコ
バックをつくろう

佐藤和子
[尼崎地区地球温暖化防止活動推進会]

サイズがあわなくなった!シミがついてしまった!でも捨てられないお気に入りのTシャツを普段使いのエコバックにしてみませんか?使うのはハサミだけ。さあ、お気に入りのTシャツ持ってあつまれ~!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: エコバックにしたいTシャツ、布切る/ハサミ
対象: 小学生以上 定員: 20 名

416

おと

青春時代が蘇る、嬉し懐かし昭和音楽!

佐田賢一郎
[黒見魂企画]

生演奏の楽しさ素晴らしさを伝えて、みんなでワイワイ大合唱します。自己紹介やゲームで参加者のコミュニティをつくりあげます。音楽での癒し空間をさらに人との繋がりを作る場所に変え、参加者に元気を配達する。

聴講形式 対話形式 体験形式

417

だれでもリトミック

田中幸子
【さち音楽教室】

子ども（小学生以上）からおとなまで、誰でも音楽と一緒に心と身体を動かし、楽しく表現、楽しく脳トレしましょう♪動きやすい服装でご参加下さい。

聴講形式 対話形式 体験形式



419

赤ちゃんは出会いのキューピット？

ママの働き方応援隊神戸校
【ママの働き方応援隊神戸校】

赤ちゃんが提供するサマセミ初のお会い系授業？人と人をつなぐ赤ちゃんと人生経験を語るお節介ママが皆んなの将来を考えるきっかけづくり。お一人様も友達参加も大歓迎！遠くて近い将来について語り合いましょー！

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

423

成年後見と年金（老齢・遺族・障害）

衣川智春
【兵庫県社会保険労務士会尼崎支部】

7年後には700万人つまり65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。他人事ではなく、成年後見や老齢・遺族・障害の年金について、社会保険労務士として、わかりやすくお話しします。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：大人

424

楽ちゃん技あり♪プロが教える防災備蓄収納

お片付けの先生 山口麻里
【一般社団法人 防災備蓄収納プランナー協会】

防災備蓄品ときくと「何をどれだけ用意したらいいのかわからない～」なんて構えてしまいませんか？この講座では、ご自宅で簡単に始められる【防災備蓄収納】についてお片付けのプロが、楽ちゃん技♪お話しします

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

510

【場づくり特講】まちごとと総研の場合

東 信史（ひがしのぶふみ）
【まちごとと総研研究所】

京都を中心に全国各地で場を仕掛けている東さん。同志社大学大学院との連携講座、京都市未来まちづくり100人委員会、有田川という未来など、その活動は幅広い。各地での実践による知見はきっと聞き応えたっぷり。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

512

「とりあえず大学進学」が危ない！

よのなか 毛受芳高
【一般社団法人アスパシ 代表理事】

大学でやりたいことや目標もないけれど、とりあえず大学進学する高校生は数多い。「とりあえず大学」の考え方に潜む危険について、お話しします。自分の成長のために就職する、新たな高卒就職のやり方もご紹介。

聴講形式 対話形式 体験形式

513

猫の教室はじめます～里親さんをさがそう

河田優子
【特定非営利活動法人C.O.N】

猫を保護して里親を探してみたいけど、方法が分からない人へ。どんな風にしたらいいの、注意点とか気にかけてもらいたいことを具体例を交えて紹介してゆきます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

514

あのセレブも魅了した文案の聖地「尼崎」

天野光（古典芸能案内人・講師、執筆）

尼崎には近松門左衛門の墓があり、「文案ゆかりの地」と言えます。文案を見たことがありますか？「難しい」「古臭い」「つまらない」と思われがちな文案の面白さを分かりやすく伝えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：A4サイズのカバン

515

オリジナルの「妖怪うちわ」をつくろう！

つくる 園田学園女子大学 大江ゼミ
【園田学園女子大学】

夏休みの宿題に「妖怪うちわ」はいかがでしょうか？心の中のフシギを絵に描いてオリジナルのお化けをつくります。なんたって「妖怪うちわ」は他のうちわより涼しいんだから！！

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：就学前～小学生

516

尼崎 × 西宮 × 伊丹 公務員になるならどこ？

よのなか 尼崎 × 西宮 × 伊丹の次長課長たち
【尼崎市役所、西宮市役所、伊丹市役所】

阪神間南東部でシノギを削る、尼崎、西宮、伊丹、3市の次長課長たちによる仁義なきトークバトル。公務員を目指すあなたは要チェック！？

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：中学生以上

517

ジンバブエ野球会

よのなか 正岡茂明
【ジンバブエ野球会】

ジンバブエ野球会伊藤益明代表がジンバブエに野球場を建設し、ジンバブエ野球の支援を続けて20年となる。「気長にゆったりと」をモットーに国際交流を続ける活動を紹介します。

聴講形式 対話形式 体験形式

518

食べ物の好き嫌いをかंगाえよう

くらし 大符里佳子
【園田学園女子大学つながりプロジェクト】

食べ物の好き嫌いがあるのはどうして。食べられなかったものが食べられるようになる方法を一緒に考えましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

519

レアメタルと小型家電リサイクル法

くらし 園 欣彌
【環境カウンセラー会ひょうご】

プログラムの内容1.レアメタルとは2.レアメタルはどこに使用されているか3.レアメタル回収技術4.小型家電リサイクル法とは

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

調理室

みんなで楽しくクッキング!!

つくる 尼崎双星高校 家庭科部
【尼崎双星高校 家庭科部】

初めてでも大丈夫だよ！みんなでやさしくちゃんと教えるよ！！簡単だから、ぜひ来てください。待ってるよ！

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
費用：500円対象：小学生定員：20名

4・5 時間目連続

美術室

体験！ゲームで学ぶSDGs

よのなか 福嶋慶三（ふくちゃん）

世界がもっと平和で持続可能なものになるためには、どうすればいいでしょうか？2015年に国連で採択されたSDGs=持続可能な開発目標が1つの答えです。当日はゲームを通して、このSDGsを楽しく学びます♪

聴講形式 対話形式 体験形式

3・4 時間目連続

化学教室

花育 and クラフト

つくる ichi & mami

簡単な手造りの器で、日本伝統芸術『いけばな』体験と、色や大きさ形や、つくりたいと思うものを自由に表現できる粘土。道具を使わず、指と手のひらだけでつくる『粘土』体験をします。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：クラフトハサミ、持ち帰り用袋、ハンドタオル
費用：800円定員：20名

4・5 時間目連続

コラム

みんなの尼崎大学コラム④

【やってみたい企画、進行中の企画を応援します！】

毎月第2水曜日に、あまがさき・ひと咲きプラザひと咲きタワー8階みんなのロビーにて開催する「学生相談室」。昼と夜の交流タイムでは、参加者が持ち込んだ企画に対して、みんなであーだこーだとアドバイス。多様な活動がされている方々が集まるミーティングにぜひ一度お越しください！

8月5日 5時間目
(14:50-15:40)

326

よのなか

脳力を高める!マインドマップ入門講座

阿部壮一郎
【公認マインドマップインストラクター】

カラーペンと紙を使って脳力を引き出すノート術「マインドマップ」を身に付け、楽しみながら記憶力や創造力を高めてみませんか?自分の頭で考え行動して夢をかなえていきたい人におすすめの思考ツールです。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: カラーペンセット(貸出可)
定員: 15名

329

よのなか

オムツ替えのできる自習室

あまびつと&学習教室こかげ

赤ちゃんから高校生まで。時間割はなく、いつでも誰でも利用できる「こどもの居場所」です。授乳・オムツ替えスペースも完備。日替りのお楽しみ企画や、現役塾講師が宿題を教えてくれるコーナーもありますよ^^

聴講形式 対話形式 体験形式

332

よのなか

未来を変えた島の学校、隠岐島前高校II

兵庫県出身の島留学生
【島根県立隠岐島前高校1・2年生】

島根県立隠岐島前高校には島外からの留学生のために建てられた「三燈寮」という男子寮があり、居住する高校生自らがルールを決めて運営しています。兵庫県から島留学中の4人の男子高校生が三燈寮について語ります。

聴講形式 対話形式 体験形式

411

よのなか

みんなの居場所学校のぼさん

種田洋一
【NPO法人ASU ネット】

みんなの学校のぼさん運営、地域の大人と子ども出会い、学びの場、まちライブラリー嫁口ミニ図書館、子どもたちに学びと遊びの場提供を通じて不登校生、貧困格差苦しむ子供たちの学習支援など地域社会の応援団

聴講形式 対話形式 体験形式

414

くらし

楽しい文房具の世界を体験しよう!

官浪伸次
【官浪の文具塾】

普段何気なく使っている文房具の歴史やその名前の由来、そしてその文房具の開発秘話などについて、一緒に勉強しましょう。そして、最新の文房具に実際にふれながらその素晴らしさを体験しましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

定員: 25名

324

よのなか

開花するマチ。尼崎一番しゃべり。

ボブ原田
【みんなのサマーセミナー実行委員会】

あまがさをこよなく愛する、隣の町の変なおっさん、ボブが尼崎の魅力と可能性をしゃべります。暑い夏に、寒いおやじギャグ満載の楽しい参加型授業です。

聴講形式 対話形式 体験形式

327

よのなか

食品ロス問題とフードバンク

松尾 粒一
【認定 NPO 法人フードバンク関西】

近年社会問題になっている「食品ロス」その反面その日の食べ物にも困っている貧困層。それらの問題解決に有効とされているフードバンクの活動を現状をお伝えするとともに、参加者と一緒に考え共有する機会とします。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象: 高校生以上

330

からだ

ウルトラヘルスごろ寝体操健康法

日本成人病予防協会健康管理士 山田真由
【戸原式整体療法医学会 整体療法師】

朝晩寝床の上で3分間若男女簡単に出来る体の歪みと筋肉バランスを整えてコリや痛みを解消して筋力UPを図り基礎代謝が増えて普段通りの生活していても、気が付けばダイエットも出来るお手軽健康法です!!

聴講形式 対話形式 体験形式

対象: 小学生(保護者同伴)以上

336

つくる

『考える力が育つ魔法の折り紙』であそぼう

古村 好規

『考える力が育つ魔法の折り紙あそび』に載っている立体折り紙を折って、自由に遊びます。未就学児も親子参加で歓迎。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象: 親子30組程度

412

よのなか

トランジションタウンのお話

ヒデ@MASH
【NPO法人はち】

イギリスから始まったトランジションタウン活動。ベースにあるのはパーマカルチャーの概念。聞きなれない言葉ですが実は密かに世界中で変化を起こし続けている。そんなお話と誰にでもできる社会変革のお話をします。

聴講形式 対話形式 体験形式

415

アート

小さくはじめる絵画教室【にがおえ編】

綱本武雄
【尼崎南部再生研究室】

「絵を描くのって苦手だね～」というアナタのための絵画教室です。小さい紙に描くので短い時間でも仕上がります。今回は、かんたんに描ける似顔絵に挑戦。親子や友達同士での参加も大歓迎です。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物: 使い慣れた筆記用具や画材(ない場合は貸し出します)

325

よのなか

文科省出身教育長、尼崎の教育を考える

尼崎市教育長 松本 眞

この4月に文部科学省から尼崎市にやってきました。そもそも教育は何を目指すのか?国の教育政策の動向は?尼崎の教育の強み、弱みは?尼崎の教育は何を目指すのか?そんな尼崎の教育について語ります。

聴講形式 対話形式 体験形式

328

よのなか

伊丹の交通史

細尾哲也
【ことば蔵鉄道研究会】

阪神間の交通史のうち、伊丹にスポットライトをあててみます。阪急電車伊丹駅の謎など、楽しい授業です。

聴講形式 対話形式 体験形式

331

よのなか

エネルギーを替えれば世界が変わる

広畑貞昭
【あまっこ市民エネルギープロジェクト】

地球温暖化対策として世界では再生可能エネルギーの普及が進んでいます。石炭や石油の利用が近代社会を作ってきました。それが変わるということは何を意味するか?一緒に考えます。

聴講形式 対話形式 体験形式



413

つくる

ゴミゼロ発想から生まれたオリジナル袋

渡辺真理
【NPO法人あまがさき環境オープンカレッジ】

使えるものはトコトン役に立つものに变身させるゴミゼロ発想から生まれたあと便利な、ちょっと自慢したくなるオリジナル袋を作ります。材料はハギレと〇〇!!

聴講形式 対話形式 体験形式

対象: 小学生以上 定員: 20名

416

こころ

若かりし頃の合コン傷心物語

深野 剛
【尼全地帯】

今年で4児の父になるあたし。こうなれたのも妻に会えたからこそ。でも、それまで約10年前に東京で出会いを求めて必死で合コンして100連敗した淡い思い出がある。つらい過去を笑いを入れてあなたへ伝えます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象: 高校生以上

417

ヘキサスロン

からだ

しもやま まさひろ

[公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団]

ミズノオリジナルのアイテムを使用し、走る・投げる・跳ぶに特化した動作を遊びの中から習得する授業です。遊びの中からの誰でも楽しみながら、運動能力を高めることができます。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：運動出来る服装
対象：小学生

423

読書感想文は面白いのかもしれない

ことば

坂本 恵利子

[コトバのチカラ]

夏の風物詩、読書感想文。親子で、もがき苦しんでいますか。でも、ちょっと考え方を考えるだけで、面白くなったりするんです。そのコツをお伝えします。ぜひ親子でご参加ください。

聴講形式 対話形式 体験形式

512

もし尼ゲーム☆「繰起でもない話をしよう」

くらし

西山裕規

[NPO法人愛蓮]

「もしも尼崎で逝きたいと思ったら・・・」尼崎での看取りの現状や取組の紹介と「もしバナゲーム」という死の間際に大事にしたい内容を考え話し合えるゲームをしながら、みんなで看取りについて語り合いませんか？

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：看取りについて聞きたいこと、話したいこと。(なくても可也です)

515

幻の巨大商社「鈴木商店」のヒミツ

よのなか

小林由佳

[神戸新聞社]

鈴木商店は大正から明治にかけて神戸を拠点に世界的商社に成長しました。昭和初期の金融恐慌で破綻し、今や忘れられた存在ですが、最近、驚きの事実が明らかに。尼崎との意外な関係にも触れたいと思います。

聴講形式 対話形式 体験形式

518

水鉄砲であそぼう!!

しぜん

廣瀬珠梨

[園田学園女子大学つながりプロジェクト]

今大人気のゲームを実際に体験!! チーム一丸となって優勝しよう!! 一番のスナイパーは誰だ!!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：着替え

美術室

夏本番! オリジナルうちわを作ろう!

アート

冨羽 一成

[みんなのサマーセミナー実行委員会]

国の伝統的工芸品「丸亀うちわ」に、好きな材料を持ち込んで飾り付けをしよう!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：かざり付けに使う材料
費用：500円

418

絶望と人生—哲学・心理学入門—

こころ

田畑北斗

[兵庫県立尼崎高等学校]

「絶望」をキーワードに、哲学と心理学の両面から人生を考えてみます。決して暗い話ではありません。ゆっくりとした時間を楽しみましょう。

聴講形式 対話形式 体験形式

424

高校生と大人の学びあい、飯田の旬な話

よのなか

木下巨一

[長野県教育委員会(元飯田市公民館副館長)]

持続可能な地域づくりの肝は、バトンを受け取る次世代がどう育つか。飯田型公民館の旬な取組み、高校生と地域をつなぐ、飯田 OIDE 長姫高校地域人教育と、高校生講座カンボジアスタディツアーについて話します。

聴講形式 対話形式 体験形式

513

新感覚『ほめゲー』でワクワクしよう!

こころ

泊由美子

[Dream 和プロジェクト]

「ほめゲー」とは、ボードゲーム形式で、毎回笑いあり、涙ありの非日常のコミュニケーションゲームです。短時間で新しい自分や、無意識パターンの発見ができちゃいます!一緒にワクワク楽しい時間を過ごしましょう!

聴講形式 対話形式 体験形式

定員：20名

516

ゲイが選ぶ映画の中のマイノリティな人々

よのなか

景山幸信

[NPO法人月と風と]

性別、国籍、価値観など人と同じだと安心するけど、自分が自分らしくあることはもっと楽しいし、素晴らしいはず...そんな、みんなとはどこか違うマイノリティな人達が登場するオススメ映画をゲイな自分をご紹介します。

聴講形式 対話形式 体験形式

519

自分だけの世界に1つの【風鈴】を作ろう!

つくる

十文字学園女子大学 星野ゼミ

[十文字学園女子大学]

こんなものが風鈴に!?みんなも手に取ったことのあるアイテムを使って、オリジナルの風鈴をつくってみませんか?おうちに飾って風を感じ、寿の音色に癒される♪みんなで夏の暑さを吹き飛ばそう!

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：就学前親子・小学生

化学教室

花育 and クラフト

つくる

ichi & mami

簡単な手造りの器で、日本伝統芸術『いけばな』体験と、色や大きさ形や、つくりたいと思うものを自由に表現できる粘土。道具を使わず、指と手のひらだけでつくる『粘土』体験をします。

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：クラフトハサミ、持ち帰り用袋
費用：800円定員：20名

419

大庄公民館建築案内

よのなか

ボランティアガイド中田明義

現大庄公民館は昭和12年に大庄村役場として建築家村野藤吾によって建てられました。今回は塔屋にデザインされた木は命の木であろうか。外壁のタイルは鉄滓によって加工されたものかについてです。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

510

【場づくり特講】studio-Lの場合

くらし

林彩華(はやし さいか)

[studio-L]

まちの人々とともに考え、寄り添い活動すること。「ふらっとchizu」、「むこうスタイルLABO」など、studio-Lが行ってきた実践事例から、地域の人の関わり方(のデザイン)について考えてみよう。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

514

心理テストで自分を知らう

こころ

西村健

[日本公共福祉研究所]

自分はいったいどういう人?心理テストで自分を知り、他人を知ろう。基本的な心理テストで自分がどのようなタイプなのかを知り、理解を深めていきます。

聴講形式 対話形式 体験形式

対象：高校生以上

517

尼崎城・尼崎藩・すごい尼崎

よのなか

正岡茂明

[あまがさき市民まちづくり研究会]

江戸時代、尼崎には尼崎城がそびえたち、尼崎藩は現在の神戸までを支配していた。今年、尼崎城が再建される。市民が尼崎の歴史に誇りを持ってますように。

聴講形式 対話形式 体験形式

調理室

みんなで楽しくクッキング!!

つくる

尼崎双星高校 家庭科部

[尼崎双星高校 家庭科部]

初めてでも大丈夫だよ!みんなでやさしくちゃんと教えるよ!!簡単だから、ぜひ来てください。待ってるよ!

聴講形式 対話形式 体験形式

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
費用：500円対象：小学生定員：20名

4・5 時間目連続

コラム

みんなの尼崎大学コラム⑤
【尼崎のまちじゅうが学びの場に!】

本年10月6~8日に尼崎のまちじゅうで「学び」が同時多発的に起こる「まちじゅう学祭」を企画しています。セミナーやワークショップ、体験会等、多彩な学びがエントリーする予定。まちに学びがまきおこります!最新情報は、ウェブで発信していきますので、ご注目ください。

